

Betriebliche Gesundheitsförderung

– individuell, wirksam, alltagsnah –

Gesunde, belastbare und motivierte Mitarbeiter sind ein wesentlicher Erfolgsfaktor jedes Unternehmens. Körperliche Fehlbelastungen, einseitige Bewegungsmuster, Stress und mangelnder Ausgleich führen bekannterweise häufig zu Beschwerden des Bewegungsapparates, Konzentrationsverlust und erhöhten Fehlzeiten.

Sven Bruns – Ihr Experte für funktionelle betriebliche Gesundheitsförderung und belastungsorientierte Bewegungskonzepte

Ich unterstütze Unternehmen mit praxisnahen Konzepten der betrieblichen Gesundheitsförderung, die direkt im Arbeitsalltag umsetzbar sind und individuell auf die Anforderungen Ihres Betriebes abgestimmt werden.

Mein Angebot verbindet die Erfahrungen aus 20 Jahren selbstständiger Praxisführung, funktioneller Bewegungstherapie, Faszien-, Wirbelsäulen- und Gelenktherapie sowie die Erfahrungen aus 30 Jahren sporttherapeutischer Praxis.

Mögliche Module für arbeitsplatzbezogene Entlastungskonzepte

- Faszienmobilisation, Faszienmassage und funktionelle Beweglichkeit
- Bewegte Pause, Sitzgymnastik, Rückenfit & Wirbelsäulengymnastik
- Nordic Walking, Walking, gesundheitsorientiertes Lauftraining
- Ergonomische Bewegungsberatung, rückengerecht durch den Alltag
- Entspannungs- und Körperwahrnehmungstraining

Im Gegensatz zu standardisierten Präventionsangeboten arbeite ich flexibel, bedarfsorientiert und direkt an den tatsächlichen Belastungen Ihrer Mitarbeiter. Dadurch entstehen individuelle Lösungen, die nachhaltig in den Arbeitsalltag integriert werden können.

Als Sporttherapeut und Heilpraktiker (und Osteopath i.A.) biete ich ein breites Spektrum moderner Gesundheitsförderung an, mit umfangreichen Zusatzqualifikationen: Faszien-, Gelenk- und Massagetherapie, Reflexzonentherapie, Chiropraktik, Psychosomatik sowie zahlreiche sporttherapeutisch-rehabilitativen Ausbildungen und Dozententätigkeit.

Meine Angebote können sowohl als Einzelmaßnahme, Gesundheitstag, Workshop oder fortlaufendes Betriebskonzept umgesetzt werden.

Gerne bespreche ich mit Ihnen unverbindlich, welche Maßnahmen und Konzepte zu Ihrem Unternehmen, Ihren Mitarbeitern und Ihren betrieblichen Anforderungen passen.

Lassen Sie uns gemeinsam Gesundheit im Unternehmen aktiv gestalten.

Ich freue mich auf ein persönliches Gespräch.

Sven Bruns – www.betrachtungssicht.de

